

# 為生命注入愛的營養

## 若有所失的童年

小樂(化名)年紀小小,便與父親過著「二人世界」的生活。作父親的,身兼母職,為著自己所愛的兒子,管教和生活安排自然顯得格外謹慎。既然在現時的生活上似乎有所缺欠,父親希望兒子將來的路不再坎坷,會平坦一點,會容易一點。小樂對於自己的家庭背景,似懂非懂。他知道甚麼是禁忌,他知道爸爸嚴謹,但這一切背後的原因和用意,他都不大清楚,也不敢問些甚麼。

## 步步為營的童年

父親對兒子的一言一行,成績的一高一低,都十分重視,希望兒子將來的路較易走。小樂作為小學生,看不透父親的用心良苦,只知道自己不要有任何閃失。小樂不但在父親面前呈現這種緊張的心態,同時也伸延在其他成人的環境中。本來應該是無憂無慮的歲月,但小樂並不容易展露笑容。他不知道別的大人會否喜歡他,接納他。除了父親以外,他也不敢得失其他的大人。即使是與大人玩遊戲,他也會選擇讓賽,讓大人。

## 雲上太陽的童年

升小二的暑假,對小樂來說是一個非一般的暑假。由於親人的安排和關注,小樂來到禮賢會家庭服務中心的遊戲室,姑娘告訴他那是一個「特別遊戲時間」。小樂其實不清楚那是怎麼一回事,他帶著半信半疑的心情來理解姑娘所謂「你只要用你的方法玩就可以了」。對小樂來說是一個很新的概念,因為他可以有自己方法玩!

小樂覺得這裡很特別,除了玩具多之外,他覺得最特別的是眼前這位姑娘。小樂在這裡經歷一份重視和關注,而這份重視和關注,並不是放在他的表現上,而是放在他的意願、他的感受和他的需要上。這裡所謂的自由並沒有令小樂放縱失控,反而當這份自由是經由無條件的接納和關懷所包裹時,他經歷到自已不論怎樣,都是一個可愛的孩子。

因著這份自我接納,小樂生命裡的苦澀慢慢散去,他的內心不再是營養不良,反而因為有充足的養份,叫他在生活中更能發揮本來的潛能。特別遊戲時間並沒有變出優異的成績,也不是變出操行獎的神仙棒。然而特別遊戲時間卻叫小樂體會,不管自己的表現如何,他就是小樂,就是那個可愛的孩子,他也有足夠的信心面對前面或崎嶇或平坦的道路。

烏雲漸漸散去,把本來在雲上的太陽重新展現。

## 親人心聲

小孩子的異常行為表現,實在令親人擔心,生命在不健康中成長……

經過一年多的遊戲輔導過程,眼見他有改變:

由時時受屈的樣子,  
變到現在表達力大大增加,  
願意聆聽別人的訊息,  
會與人溝通對話的表情,  
明白成人的指示,  
有承擔和責任感,  
少說謊話了。  
終於見到陽光臉孔的小孩子!

