

你相信「时间可以治愈一切伤口」吗？

你相信「大事化小，小事化无」吗？

我也相信。这些观念也确实助我渡过难关，逐步成长。

但生命实是有些意外。数年前我遇上了意料之外的「小」冲击。想不到几粒「小石头」却引致「新伤」激起「旧患」。于是经朋友介绍之下，到礼贤会家庭服务中心寻求辅导。

还记得首次会面当日，我和朋友穿过繁忙嘈杂的街道，踏进中心时就如走进另一个空间。由按门铃开始，到被引进辅导室，以至沉着而带笑的辅导员推门现身，气氛都是安静而友善。我的辅导之旅就这样揭幕了。

在「旅程」中，专业又富经验的辅导员专心聆听，细心地协助我整理思绪，令我感受到被了解、被接受、被尊重。辅导员亦适时提供讲解和分析，助我调整固有的思想框框。

中心的摆设也显心思。辅导室里挂了一幅画，画中女孩坐在高高的椅子上远眺前方，旁边写着：

等候不是等闲的事，登高是为了望得更远

凡等候耶和华，心里寻求他的，耶和华必施恩给他～杰里迈亚哀歌 3:25

在辅导的过程中有欢笑，也有流泪乏力的时刻。画中的讯息每每成为我的鼓励。

遇困难的人需要神多方施恩，才能走出阴霾。我也得着神丰厚的恩典而感恩，当中包括礼贤会家庭服务中心的同工那忠心又专业的服务。愿神赐福并使用中心，成为更多人的帮助。而我亦带着这份感恩踏上人生新一段旅程。

礼贤会辅导中心

署名：羊小妹