

让明天好好继续

礼贤会乐龄中心
会员蔡淑玲

今天我很庆幸能与大家分享我的平凡故事。1948年，霍乱在澳门、广州、香港等地肆虐，妈妈和我都染上霍乱，妈妈不幸地在这场霍乱中去世，而我竟然能活下来。当我18岁时，爸爸患重病，我便要结婚来减轻家里的经济负担。

我是一个旧思想的传统中国女性，深信在家从父，出嫁从夫。以后我的人生，一切都以家庭为重。我共有6名儿女，我们一家人经历木屋水浸、台风温黛袭港，住过慈云山和塞拉利昂上的木屋、乐富公共屋邨。当时要照顾家人，又要穿胶花、钉衫钮及剪线头来帮补家计，我是真正见证香港成长的香港人。虽然当时生活相当艰苦，但一家人齐心团结，生活得十分开心。

1973年，机缘巧合下，我能够在启德机场工作，负责打扫及清洁机仓。我十分珍惜这个机会，对工作投入，并获上级的赞赏。我没想过读书不多的我，竟然可以在机长室为机师清洁仪器。这份工作给予我很大的满足感，所以一做就做了20年。如果不是要退休，我想我会一直做下去。

退休后，我有了很多空余时间，但我是一个退而不休的人。于是，我便加入礼贤会禾峯耆年中心成为会员，并成为中心义工。我最高兴的是能把自己的烹饪专长得以发挥，为中心生日会料理不同的家乡小点，实感荣幸。另外，自己多年的唱歌兴趣也得以重拾，我参加了中心的时代曲班，我非常享受每次演出的机会。我真的很多谢中心提供一个很好的平台给我，令我的退休生活多姿多彩。

正当我享受平淡的生活时，我再次经历至亲离世的伤痛。2014年5月，我第3名儿子因肺炎突然去世了。白头人送黑头人，内心真不好受，十分难过。接着的6月，我的丈夫也因病突然离世，虽然是笑丧，但始终舍不得他。他们的离世，是我人生的低谷，那种黑暗、无助及伤感，挥之不去。但想到儿女及孙儿，我深信自己可以挨过的。这段日子，中心成为我第二个家，给我无限的温暖，使我重新找回生命的力量。我每天到中心当义工，参加不同的班组活动，让生活过得更充实，让明天好好继续。