

時光飛逝，轉眼間我加入禮賢會耆耆年中心已經 15 年了。我是一位中國傳統女性，結婚後一直以照顧家庭為重。到丈夫退休及子女長大，我開始規劃自己的“退休生活”。湊巧中心的普通話班正在招生，於是我加入中心成為會員。加入中心後，我十分享受學習帶給我的樂趣。我更報讀書法班、國畫班、查經班、跳舞班、時代曲班、編織班、戲劇訓練班等，生活變得多姿多彩。

透過中心姑娘的鼓勵，我更加入成為義工團隊的活躍分子，到院舍、醫院、學校探訪，助人自助，發揚大愛。更開心是中心提供機會，讓我能夠在沙田大會堂的演奏廳擔任沙田區大型活動的司儀，實在難忘。而我最深刻印象是代表中心參加演出“禮賢會福利部 40 周年的老中青大匯演”，當中有長達差不多一分鐘的台詞，對我是一個極大的挑戰。我衷心多謝中心，不斷提供學習機會，每次參與活動後，我都獲得很大的滿足感，更提升個人的自信心。

禮賢會樂齡中心

鄧次嫻 會員