

时光飞逝，转眼间我加入礼贤会禾峯耆年中心已经 15 年了。 我是一位中国传统女性，结婚后一直以照顾家庭为重。到丈夫退休及子女长大，我开始规划自己的“退休生活”。凑巧中心的普通话班正在招生，于是我加入中心成为会员。加入中心后，我十分享受学习带给我的乐趣。我更报读书法班、国画班、查经班、跳舞班、时代曲班、编织班、戏剧训练班等，生活变得多姿多彩。

透过中心姑娘的鼓励，我更加入成为义工团队的活跃分子，到院舍、医院、学校探访，助人自助，发扬大爱。更开心是中心提供机会，让我能够在沙田大会堂的演奏厅担任沙田区大型活动的司仪，实在难忘。而我最深刻印象是代表中心参加演出“礼贤会福利部 40 周年的老中青大汇演”，当中有长达差不多一分钟的台词，对我是一个极大的挑战。我衷心多谢中心，不断提供学习机会，每次参与活动后，我都获得很大的满足感，更提升个人的自信心。

礼贤会乐龄中心

邓次娴 会员