

2022 年 4 月

vol 039



保持健康心態 強壯身心社靈

編者的話

今期《禮賢同心》以「保持健康心態，強壯身心社靈」為主題。

過去幾個月，第五波新冠疫情帶給我們史無前例的挑戰，社會運作有了翻天覆地的改變，大家都要進入「戰時」狀態，對抗疫情，無疑對我們的心態和身體健康造成極大壓力。

今期我們邀請了城市大學社會科學系郭黎玉晶博士為我們分享如何在疫情下、逆境下透過「正向心理學」培養積極的生活態度。在疫情下，機構轄下所有服務單位也受到不同程度的影響，三間安老院所受的壓力最為沉重，我們透過同工分享在這段期間的工作體會及經驗，彼此互勉。

雖然很多服務都受到疫情的影響，但各單位同工仍努力透過不同方式舉辦活動，例如「數碼人生故事」、「詩」人渡假遊等。另外，今期服務特寫會介紹綜合青少年服務中心的「學童課餘托管服務」和長者鄰舍中心的「長者戶外活動」。

因應疫情發展不穩且非常嚴峻，本會原定於4月2日舉行的「港島區賣旗日」被迫取消，只能透過勸捐信、網上宣傳和售賣名譽旗作募捐，在面對種種困難，我們仍能達到目

標籌款額，實在十分感謝各堂會、服務使用者和合作伙伴的支持，盼望天父保守，繼續供應我們所需要的。

最後，編者祝福大家主恩常在、禮賢平安！



保持開心健康心態過生活：強壯身心靈

郭黎玉晶博士 曾文堯先生

香港城市大學 社會及行為科學系 正向教育研究室

新冠肺炎疫情至今已超過兩年，不同的防疫措施令我們減少了離家及聚會，連社交、工作、學習等等，亦由慣常面對面的模式轉變為網上，這些生活轉變也慢慢變成常態。你還記得兩年前疫情剛開始時，自己是用怎樣的心態去面對這些生活轉變？那時候社會即使瀰漫緊張、不安的氣氛，但社會各界上下一心，發揮了互助互愛的精神，渡過了一波又一波的疫情。正當我們以為慢慢適應這些轉變時，冀盼疫情即將結束，生活能回復正常，突如其來的新變種病毒令香港社區大爆發，面對這第五波疫情，你或身邊的家人、朋友，有沒有受不安、焦慮、憤怒、無力感困擾，而瀕臨壓力爆煲？第五波疫情初期，因應社會重大事件對市民精神和情緒影響的調查，港大醫學院訪問了全港1%的家庭，一成受訪者出現臨床上的抑鬱癥狀，焦慮水平更是2009年記錄以來最高的水平，顯示長期持續的疫情及防疫措施，對精神健康的影響是不容忽視，更對社會帶來長遠的負面影響。

相信不同界別的社福界從業員，均在自己的服務單位中拓展新服務，例如熱線服務、網上小組，或拍攝影片教授疏導情緒方法等等，嘗試在非實體接觸下，協助服務使用者在疫情下渡過不同難關。但我們在助人的同時，也不要忘記關顧自己，筆者聽到同工感到身心俱疲，既認為網上介入的成效大打折扣，面對電腦螢幕上的一堆黑色方格，看不見參加者的面容，身邊亦缺乏同事支援，更容易令人感受不到工作的意義，失卻對工作的熱情。創立意義治療法 (Logotherapy) 的Viktor Frankl認為人有自動化追求意義的傾向，為意義而生存是人的原始動力，當人能發現苦難背後隱藏的意義，苦難也不再是苦難。Davis, Nolen-Hoeksema & Larson指出人在面對困境及創傷時，能透過追求意義協助自身適應，減少失落感及無助感，了解事件的價值及目的，並增進幸福感以對事件作重新評估，進而找出更合適的策略。這種觀點與正向心理學中，Peterson & Seligman提出的性格強項理論十分吻合，此理論強調性格強項是基本人格特質，所有人均擁所有24種強項，而發揮的傾向反映了性格的特質，更顯示了每一個人處事的獨特模式。

筆者在工作中經常接觸不同年齡層的學生，發現香港學生普遍有一種「目標為本」的思維模式，即是面對挑戰或困境時，經常以最終結果判斷過程的意義。例如在團體競技遊戲中，落敗的一組往往找不到成員的貢獻及強項，即使透過工作員的引導，指出某位成員發揮了「創造力」這強項，貢獻了多個方案，但因最終落



你或身邊的家人、朋友，有沒有受不安、焦慮、憤怒、無力感困擾，而瀕臨壓力爆煲？

敗了，「創造力」強項亦失卻了其意義。在活動後總結時，我經常邀請參加者嘗試以「過程為本」的態度，回顧面對困境的歷程，學習互相欣賞強項，「創造力」反映了該成員願意不斷想出新方法，如果沒有這位成員，剛才的過程會否遇到更大的難關？或者，處於落後的位置，是否迫使你們決定是否發揮「堅毅」這強項？失敗雖然難受，有沒有組員以「幽默感」這強項讓你心情好過一點？個人性格中的特點，往往在困境中，更能顯示其獨特性，但如果以「結果為本」的框架作評估，容易產生內在衝突而令壓力反應出現，久而久之，便懼怕失敗的出現，寧願提早放棄逃避問題，從而產生更大的焦慮。當我們改以過程及強項為本的心態作評估框架，便會進入重塑意義的過程，包括認識自身的性格強項，重新評估壓力帶來的正面意義，及面對困境所產生的自身成長，並最終重訂更有意義，更能完善自我的目標。

疫情確實讓傳統社會工作手法增添不少難度，在這兩年多的困境，相信很多同工都發掘了不少新技能，以創意面對突如其來的衝擊。這些個人的性格特質，是十分值得各位同工在工作崗位中互相發掘及欣賞；而觀察同事的性格強項，更可強化「過程為本」的處事態度，及提升團隊的正面關係。網上有不少免費問卷，測試24種性格強項的排名及發揮傾向，亦有網上資源講解培養不同強項的方法，同工可透過這些方法瞭解自己的性格特質，及作為團隊中工作分配的框架，以建立一個高抗逆力的團隊。最後，希望同工們可為困境找到新的意義，關顧自己的身心健康，亦將此訊息傳遞給服務使用者，一同以正面心態面對疫情下的壓力。



實踐正向生活習慣

吳啟榮 安老服務督導主任

常常學習新事物，發掘新興趣，可增加好奇心和新鮮感，激發生活動力，例如嘗試學習新樂器。

禮賢會樂齡中心

● 潘綺媚 中心主任

透過唱歌，可以大聲將心中的感受「唱」出來，過程中，我會欣賞歌曲內容，吸收當中的正面訊息，讓自己重拾力量應對生活壓力。

● 文兆鋒 活動工作員

恆常到人煙稀少的地方跑步，感受涼風之餘亦能夠欣賞四圍的風景，舒緩自己緊張的情緒壓力。

● 陳姑娘 一般服務助理

多行一步主動關心身邊人，來打破彼此間的隔閡。多與別人打招呼，增加與別人互動，為彼此帶來一點鼓勵。



禮賢會王少清頤養院

● 梁家珍 院長

天天笑，快樂時笑，感恩時笑、煩惱時也要苦中作樂笑一笑，那就好多了！

● 王小梅 副院長

我認為正向思維十分有建設性，能促進人與人的坦誠溝通，建立健康的人際關係，邁向更美的光明生活及人生。

● 馬梓浚 活動工作員

放假時，我喜歡與朋友出海釣魚。我會享受及全情投入，就如正向心理學中的「神馳」狀態。

● 謝潔明 社工

遇到美好的事情，提醒自己不要視作理所當然，要用「感恩」的心去珍惜自己擁有的一切。



禮賢會沙田長者鄰舍中心

● 陳逸 中心主任

翻開相簿，細味家人/朋友的笑容及難忘的回憶，就知人生一直走過來，有不少人與我們同行，在疫境中找到一些力量撐下去。

● 李志軒 活動助理

疫情下，不能到健身室和體育館，亦可在家做簡單的運動如掌上壓，從而維持健康體魄，提升抵抗力。

● 吳兆煒 社工

為自己泡一杯咖啡，輕鬆地坐下，鼻子輕輕地聞一聞那咖啡獨有的香氣，淺嘗一口，令我感到幸福的早晨開始了。

● 梁佩玲 福利工作員

當我煩躁屈悶時，隨心聆聽任何歌曲放鬆心情，哼着及心想著那首歌，幸福其實無處不在，只有我們用心感受才能體會它的美好。



禮賢會詩田頤養院

● 歐陽詠思 院長

我會時常找藉口給自己開心的小獎勵。我認為小獎勵對自己產生正面效益，能推動我去完成每天的目標，養成正面思考的習慣。

● 許俊勇 社工

保持心境開朗，多與家人分享每天開心的事。爭取時間休息，確保自己有充足的睡眠。放假時放慢生活，與家人親親大自然。

● 陳嘉玲 社工

我們每天與不同的人溝通，但與自己對話其實也十分重要。花點時間靜下來，回想今天發生的事，不論結果，請先感謝自己的努力！好好反思、整理後，明天再重新出發！

禮賢會葵盛東護理安老院

● 黃莉蘭 社工

我會選擇行山，過程中專注於景色、自己的步伐及路線，令我放下煩惱，出了一身汗，也感覺舒服。當上到山頂時，一望無際的景色令我視野廣闊，幫助我更客觀去看人和事。

● 許晉晞 活動助理

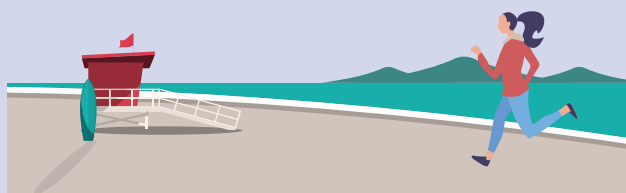
做自己喜歡做的事。我喜歡打籃球，可以舒緩工作上的壓力，令我保持正向生活態度。

● 徐燕婷 活動工作員

我每星期都跑步，開始是因健康而堅持，慢慢地我發現跑步可以處於一種與世界隔絕的狀態，找個舒服的步伐和節奏，享受肺部膨脹與排空的感覺，內心會豁然開朗。

● 鄭子君 社工

不用花費金錢但又可達到心曠神怡及強身健體的活動就是往海濱長廊跑步，既可呼吸新鮮空氣又可飽覽維港景色，靜聽碧海濤聲。



禮賢會萬隸甫夫人長者鄰舍中心

● 張敏熾 社工

暫時關閉新聞報導，隔絕各類疫情資訊，抽離做自己喜歡及享受的事，例如外出散步、享用食物、欣賞輕鬆音樂、令人發笑的短片。最重要的是捉緊天父的應許和信實、依靠耶穌的愛，常祈禱及數算恩典，心情就得到平靜安穩。

● 陳馨寧 社工

零時間運動——趁着上班人少，我會在候車期間舉手、踏踏腳，也會盡量走樓梯，喚醒身體面對新一天。

● 羅發基 社工

閒時培養自己的興趣以平衡及調劑生活。我喜愛日本文化及修讀日文，能夠在自己的興趣上發展，為生活注滿了動力。

● 鄭麗瑩 社工

享受每日的Me-time，可以定立及善用屬於自己的時間，做一些可以為自己減壓活動，例如：溜狗、畫畫、做運動或靜坐也可以。



禮賢會彩雲綜合青少年服務中心

多分享：與朋友家人保持聯繫，互相分享生活點滴，互相打氣支持。

放下手機細嚐面前的美食，細心留意身邊的人與事，可能會有新奇的發現。

每日記錄低自己遇到會笑的事情，得閒擺出嚟回味！每日起身望一下天空，天氣好就心情好，天陰落雨都唔怕，因為雨後有彩虹嘛！



服務特寫

兒童課餘託管服務

■ 禮賢會彩雲綜合青少年服務中心

彩雲中心的兒童課餘託管服務（下稱託管）是專為區內小學生而設，目的是支援雙職家庭，讓家長在子女放學後及放假期間交由中心代為照顧。除了農曆年初一至三外，中心都會安排託管服務予有需要學童。

託管服務多元化，包括有功課輔導，另為特殊學習需要（下稱 SEN）學生安排小班指導、個別輔導、德育小組及活動、節日慶祝活動、戶外活動、家庭活動及定期家長會等等。

近兩年，香港飽受新冠疫情影響，託管服務亦難以避免。在疫情影響及需遵守防疫措施的規定下，中心仍能維持為六組（每組 6-8 人、SEN 組 2-4 人）學員提供服務，以回應社區的急切需要。為確保學員的健康安全，我們必須調節中心的場地運用安排，由原先的兩組共用一個課室，改為一組一課室，學員間須以隔板分間，學員必須到課室外飲水，他們小息也只能在課室內休息。

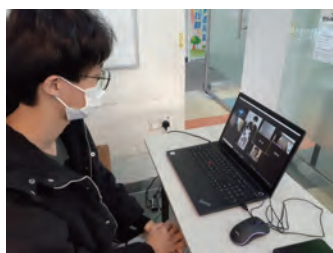


農曆新年派發年糕



疫情下的託管安排

新冠疫情一直不穩定，在 2022 年 1 月中旬疫情再次嚴峻，更出現變種病毒 OMICRON，較之前的病毒傳染性更高，加上彩雲邨每天都有大廈住戶確診，同事需每天檢查確診大廈名單，再通知居住確診大廈的家長須有陰性檢測結果才能送託管學員回中心，託管服務形式隨即變動，除同時提供實體課及網課（ZOOM）給家長選擇，還需每天調配分組名單，避免每組學員人數相差太大而影響服務質素。



聖誕聯歡

直至 2 月底，疫情猶如海嘯式擴散，中心為保障兒童安全，決定將託管服務全面改以網課（ZOOM）形式進行至 4 月。網課期間遇到不少困難，如硬件問題（電腦無法收音或講話）、網絡不穩定（常常無故斷線）、家長的不理解及學員難以專心等等。

可幸的是在導師的努力及同事的協助下，服務得以繼續進行，順利與學童在網絡中聯繫起來。**盼望疫情盡快退去，我們的兒童在託管服務裡，都是開開心心，健健康康地成長！**



小組活動

疫情下旅遊展笑容

禮賢會沙田長者鄰舍中心 及
禮賢會萬隸甫夫人長者鄰舍中心

疫情持續，在去年下半年疫情稍為緩和的時候，兩間長者鄰舍中心舉辦了一系列外出活動，讓長者舒展身心、增廣見聞，長者們的腳踪遍佈港、九、新界及離島。

萬隸甫夫人長者鄰舍中心有充滿文藝氣息的遊歷屏山文物徑、慢步牛棚藝術公園、欣賞西九文化區；也有熱門觀光的郊遊景點，如遊覽啟德郵輪碼頭、濕地公園、蒲台島、索罟灣、黃泥涌至北角郊遊徑；還有美食團，到流浮山和鯉魚門品嚐馳名海鮮，大快朵頤。中心更特意為獨居及缺乏支援的「陽光之友」，實現享用自助餐的心願，使旅程額外增添一份意義和溫暖。



蒲台島郊遊

為照顧不便外出遠行的長者，中心亦為他們舉辦了「眼睛去旅行」系列活動，義工組團到馳名的虎豹別墅和大館實地參觀，並將參觀過程拍成導賞影片，跟其他長者分享。



義工前往虎豹別墅及大館參觀及拍攝



生命方舟之旅



秋意樂悠遊～南蓮園池



參觀合味道紀念館

沙田長者鄰舍中心舉辦了多次的本地遊活動，對象為隱蔽長者、認知障礙症長者、體弱長者及其家人，超過百位長者參與。他們遊覽多個不同的香港景點，如馬灣挪亞方舟、濕地公園、南蓮園池等，讓長者不單能享受旅遊樂趣之餘，亦有舒展身心的機會。有長者表示：「因疫情已很久沒有外出，每天只能在家發呆，現在可以外出走走，人都變得精靈醒目！」。旅程中，大家雖然戴上面罩，但仍能感受到參加者發自內心的興奮心情。



參觀濕地公園



活動速遞

「詩」人渡假遊

■ 禮賢會詩田頤養院

面對疫情，無論是院友、院友家屬或是院舍職員，都承受極大的壓力，尤其院友不能外出，家人不能前來探訪，社交活動減少，院友不知何時能回復正常生活，情緒容易受到困擾，影響心理健康。我們希望院友在疫情下，仍能過著正面快樂的日子，舒緩他們的不安情緒，在院舍內舉行「詩」人渡假遊計劃，與院友在疫中偷閒，體驗模擬旅遊的樂趣，放眼世界，吃喝玩樂一番。計劃為期六個月，安排院友每月到一個國家旅遊，包括：星馬、台灣、韓國、日本、美國、芬蘭、意大利。

活動當日院舍禮堂化身成機艙，院友登機前由「機師」和「地勤職員」為他們檢查事先預備的登機證，機艙上有「空中服務員」為他們提供當地特色美食的餐飲服務，有台灣的鹽酥雞粒

和冬瓜茶、星馬的咖央多士和肉骨茶等，讓他們增廣見聞之餘，亦可大飽口福。當院友到達目的地後，透過影片和遊戲認識當地文化，「導遊」更會為院友在各地名勝拍照留念。

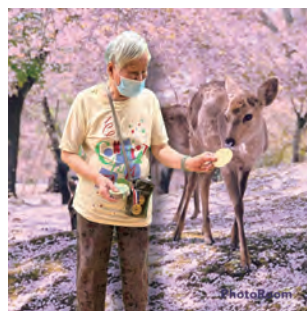
疫情期間院舍增加運用資訊科技產品，使用相片編輯程式，把院友的個人照與各國名勝合併，院友恍如置身當地遊覽一樣，院友對此感到非常新鮮，我們亦會將相片傳送給院友家屬，與家屬一同分享這份喜悅！



職員化身成為機師與院友一同準備登機



辦理登機手續



日本



台灣



美國



義大利



芬蘭



More Photos





郭蓮及兒女

生命插曲 郭蓮婆婆

■ 禮賢會葵盛東護理安老院

郭蓮婆婆從呱呱落地的一剎，便開展了她的奇妙生命旅程，旅程上經歷許多甜、酸、苦、辣。郭蓮婆婆出生於 1933 年，正值中國抗日戰爭，因家境非常窮困，自小便被父母賣到郭姓家庭，從此過著寄人籬下，貧困艱苦的生活。

郭蓮婆婆被賣的數年後，她的父母與哥哥來到她住的村落與她相認。可是郭蓮婆婆一直不明白為何父母如此狠心賣掉他們唯一的女兒？自小缺乏親生父母的愛護，每天過著擔驚受怕的生活，還要時刻提防會遭受日本人的侵略和迫害，郭蓮婆婆心中怨恨親生父母和家人，拒絕與她們交往。

郭蓮婆婆自覺出生卑微，深信學識能使人脫貧，因為養父母的經濟環境差，沒有上學讀書的機會。郭蓮婆婆十多歲開始已在塑膠廠工作，收入微薄，捉襟見肘。養父母希望她能「嫁個有錢人」，在往後日子能衣食無憂。年輕時，郭蓮婆婆樣貌娟好，不乏裙下之臣，縱使追求者眾，她對富家子弟亦不為之動容。她自覺並非出身富貴人家，與富家子弟不是「門當戶對」，只要伴侶能尊重

自己，給予自由便可。經姑丈介紹認識丈夫，兩人婚後育有兩子兩女，丈夫勤奮工作，對家庭關懷備至，家庭生活幸福美滿！可惜因當時的家庭經濟狀況不佳，沒能力供子女完成大學課程，勾起了郭蓮婆婆兒時沒有讀書機會，「望子成龍」的夢想也破滅了，心中一直耿耿於懷！

當郭蓮婆婆以為生活總算幸福美滿之時，丈夫被確診患有嚴重糖尿病及腎病，晴天霹靂的惡耗讓郭蓮婆婆的心情跌至谷底。自此郭蓮婆婆肩付著照顧丈夫的重任，除日常起居生活外，每天在家中幫忙丈夫洗腎。郭蓮婆婆雖然感到相當吃力，但她從不埋怨，只希望丈夫能活多一點年月，可惜郭蓮婆婆的丈夫最終不敵病魔與世長辭。

續下頁 >

● 人生無常，珍惜擁有，活在當下

郭蓮婆婆自覺沉溺在傷痛和怨恨之中也於事無補，需學習放下，不去奢求欲望，凡事隨遇而安。當她憶起丈夫在生時，他的勤奮顧家，彼此珍惜愛護對方，凡事體諒互讓，今日他的離開，就仿佛他睡著了吧！細心回想惜日經歷，明白當父母並不易，童年時雖被拋棄，但當年適逢戰亂，大部分百姓生活艱苦，為了餬口也沒法的。現在兒女已成家立室，兒孫滿堂，安居樂業，總算完成作為母親的責任，人生總算圓滿。

● 兒女感謝母親的心情剖白

郭蓮婆婆的兒女覺得媽媽好叻，他們並沒有怪責媽媽沒有能力供他們完成大學，兒女深明當時大多數家庭的生活都很窮困艱苦，收入微薄，沒有經濟能力支持兒女繼續讀書。現在回想起來，當時他們兄弟姊妹透過夜校持續進修完成課程也都感到滿足。

兒女深情表達：「媽媽非常堅毅，耐力無比，獨力照顧患有重病的父親，當年協助爸爸洗腎的工序非常複雜，比照顧普通病人要辛苦十倍，但媽媽沒有半點抱怨」。

郭蓮婆婆娓娓道來她的人生經歷，也藉此感謝葵盛東護理安老院與「耆言工作室」帶來了一個契機，讓她有機會向至親家人說出自己的成長經歷，述說自己的人生辛酸，將埋藏心裡多年的鬱結釋懷，讓子女對自己有更深入了解，讓彼此的感情更親厚密切。

回眸一生 – 數碼人生計劃

「回眸一生 – 數碼人生計劃」由社企組織「耆言工作室」與葵盛東護理安老院合辦，在「社創基金」的支持下，透過訪談、拍攝、影片製作及發佈，讓長者有機會向至親家人娓娓道來自己的成長經歷、家庭生活、甚至辛酸史。在整個分享過程中，家人不單可了解父母的過去，更有機會解開一些多年來的誤解，讓雙方都得到釋懷。最後，團隊會把訪談過程剪輯成數碼影片，送給家人保存，在長者和家人的同意下，把當中一些感人片段透過社交媒體發佈，希望感動更多的人。



郭蓮及丈夫



滿有愛的機構 充滿溫情的同事

■ 林國蘭（兒童及青少年服務督導主任）

林國蘭的簡歷

工作單位：

彩雲綜合青少年服務中心及「童啟夢」學前教育
駐校社會工作服務隊

獎項：

- ※ 榮獲禮賢會福利部「優秀員工獎」(1998)
- ※ 榮獲香港社會工作人員協會「第13屆優秀社
工」獎項(2003)
- ※ 榮獲「民政事務局局長嘉許計劃」獎項(2007)
- ※ 榮獲「行政長官社區服務獎狀」(2010)



感謝天父賜下機會與能力，讓我可以高高興興的去服侍社群。

我由 1984 年開始在禮賢會這個大家庭工作，曾經服務的對象包括學前幼兒、兒童、青少年、家長、長者、華裔及非華裔家庭。

喜樂的心乃良藥

我在 2007 年初，因為中風差點兒丟掉生命，感謝天父保守，我可以復健及繼續為主工作。臥病在床兩個多月，不能動彈，原本日常簡單的動作，例如拿水杯、取手巾都變成難於登天的事情。往後的兩個月，我開始學習坐輪椅、學習站立和走路，再過數個月後，不間斷的接受物理治療、針灸推拿……慶幸在這段超過十個月的漫長康復療養期，我並沒有埋怨，反而滿心感恩。全因有天父同行，靠著主賜的力量，用喜樂的心去面對這個難關。

工作充滿愛能量

在患病期間，感受到機構上下窩心關懷，中心同事忙碌地為我分擔工作，復工後更多方鼓勵我強健身體。最令我感動的是機構對我不離不棄，安慰我亦給予經濟上的支援，相信我會康復及表示等待我歸隊……就是這個溫暖有愛的團隊，令我身心加速康復起來！

久病復出更拚博

復工後，疾病似乎未有削弱我的工作熱忱，而且越做越開心，越做越起勁！透過與中心團隊一同努力，有商有量，彼此配搭，成功申請了更多基金資助，拓展更多服務，更開發了嶄新服務手法 (Maker Education) 及先導服務（學前教育駐校社會工作服

務），讓更多有需要社群得到適切的幫助和關懷，我們得以服侍更多群體。

回望在禮賢會工作數十載，衷心認為這裡是滿有愛的機構，有著充滿溫情的同事。

中風至今已有十五年，感謝主仍讓我活著，讓我有機會服侍主，愛社群！全因主耶穌，我的生命充滿喜樂及正能量！縱然工作會遇到困難，仍可靠主一一勝過！

衷心多謝每一位曾為我操心 and 關愛我的好同事。

願你也認識主耶穌，一同分享這份喜樂和正能量！



● 個人資料

姓名	
收據姓名 如與上述不同	
電郵地址	
聯絡電話	
通訊地址	

請把劃線支票、銀行存款收據正本或「轉數快」轉賬記錄連同此回條寄回本會。

* 凡捐港幣一百元或以上者，可獲發收據用作向政府申請扣稅。

● 捐助金額

本人樂意支持 貴機構之社會服務，並捐助

港幣 \$

● 捐款方法

☐ 劃線支票

(抬頭：中華基督教禮賢會香港區會)

☐ 直接存入匯豐銀行戶口「001-0-265890」

☐ 在「轉數快」中輸入電郵
fd@ssd.rhenish.org，或
掃描 FPS QR Code 以轉
賬至上述匯豐銀行戶口



個人資料收集聲明

中華基督教禮賢會香港區會—社會服務部遵守《個人資料（私隱）條例》的管理個人資料的規定，承諾保障本機構所持有的個人資料的私隱、保密及安全。你提供的個人資料將用作參與活動的相關用途、籌款、開發收據、收集意見及其他資訊。你有權要求查閱和更改所提供的個人資料，如需查詢、更新個人資料或取消接收社會服務部的資訊，可電郵至info@ssd.rhenish.org。本人已閱讀及明白 貴機構之個人資料收集聲明。如你不同意本機構使用閣下之個人資料作上述用途，可在簽署前於下欄加上“✓”號表示。

☐ 本人不同意本機構將本人的個人資料作上述用途

姓名

簽署

日期

服務單位

服務單位	地址	電話	電郵
禮賢會元朗嬰兒園	新界元朗天水圍天耀廣場一樓 112 室	2445 8396	info.dc@ssd.rhenish.org
禮賢會彩雲綜合青少年服務中心	九龍彩雲邨彩鳳徑 38 號彩雲社區中心二樓至四樓	2754 7840	info.cw@ssd.rhenish.org
「童啟夢」學前教育駐校社會工作服務隊	九龍彩雲邨彩鳳徑 38 號彩雲社區中心三樓	2754 7840	info.ppi@ssd.rhenish.org
禮賢會萬隸甫夫人長者鄰舍中心	香港仔石排灣邨碧輝樓平台 4 室	2553 8318	info.mtp@ssd.rhenish.org
禮賢會沙田長者鄰舍中心	新界沙田水泉澳邨明泉樓平台 1 室	2637 6121	info.snec@ssd.rhenish.org
禮賢會樂齡中心	新界沙田禾輦廣場平台 17 室	2605 3923	info.rrce@ssd.rhenish.org
禮賢會詩田頌養院	新界葵涌葵盛西邨第五座五樓	2427 2671	info.sth@ssd.rhenish.org
禮賢會王少清頤養院	新界沙田沙角邨綠鸞樓地下及二樓	2647 9291	info.wsc@ssd.rhenish.org
禮賢會葵盛東護理安老院	新界葵涌葵盛東邨盛富及盛樂樓地下及一樓	2439 6644	info.kse@ssd.rhenish.org
禮賢會輔導中心	九龍彩雲邨彩鳳徑 38 號彩雲社區中心二樓 202 室	2439 9897	info.rcc@ssd.rhenish.org



中華基督教禮賢會香港區會
社會服務部